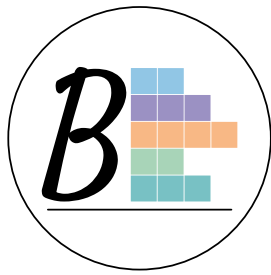


BILDUNGSELEMENTE

Jahresplaner 2020



Hinweis zur Benutzung

Der Jahresplaner liegt im PDF-Format vor und verfügt über interne Verlinkungen. Ein Import in eine Notiz-App (bspw. GoodNotes for iOS) ist möglich. Im Falle von GoodNotes bleiben die Links erhalten (im Betrachtungsmodus).

Verfügbare Ansichten

Der Jahresplaner verfügt über drei Ansichten:

- Jahresübersicht mit Verlinkungen auf die Kalenderwochen
- Tagesansicht
- Wochenrückblick und Planung

Die Jahresübersicht zeigt alle Tage der Monate, wobei die Wochentage so angeordnet sind, dass die Wochen einheitlich waagrecht dargestellt werden. Samstag und Sonntag sind zur besseren Orientierung farblich abgesetzt. Die Wochen sind mit der jeweils ersten Tagesansicht verlinkt. Der Link befindet sich über dem Datum und Wochentag. In Goodnotes erreicht man diesen Link, indem man lange auf die jeweilige Stelle tippt. Im sich öffnenden Kontextmenü wählt man dann „Link öffnen“.

Die Tagesansicht bietet einen Zeitstrahl, ein Bereich für die wichtigsten Dinge des Tages, eine kurze Reflexion und ein großes Notizfeld.

Der Wochenrückblick leitet zum Review der vergangenen Woche an und erleichtert die Planung der kommenden Woche.

Tipps zur Nutzung des Jahresplaners 2020

In diesem Blogbeitrag mit erkläre ich, wie ich den Jahresplaner 2020 nutze und welche Vor- und Nachteile verschiedene Organisations-Tools bieten.

[Blog-Beitrag: Jahresplaner 2020](#)

Navigation

In den Tagesansichten befindet sich jeweils ein Link zurück zur Jahresansicht. So kann schnell auf einen weit entfernten Termin navigiert werden. Auf weitere Navigationmöglichkeiten verzichtet der Jahresplaner 2020.

Version

1.0 (1.12.2019)

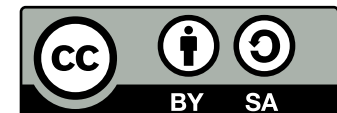
Autor

Tobias Weiske

<https://bildungs-elemente.de>

Lizenz

Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Lizenz vom Typ Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International zugänglich. Um eine Kopie dieser Lizenz einzusehen, konsultieren Sie <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> oder wenden Sie sich brieflich an Creative Commons, Postfach 1866, Mountain View, California, 94042, USA.



Eigene verlinkte Notizbücher erstellen

Es gibt viele weitere Nutzungsmöglichkeiten von verlinkten Notizbüchern. So lassen sich komplexere Verfahrensabläufe, Adressbücher, Arbeitsmaterialien oder Vorlagen für Notizen über Schüler_innen oder Teilnehmer_innen erstellen. Der Phantasie sind dabei kaum eine Grenze gesetzt und die technische Umsetzung ist auch nicht so schwer. In diesem Artikel und Video zeige ich, wie ganz leicht verlinkte Dokumente erstellt werden können.

[Verlinkte PDF-Vorlagen erstellen](#)

Feedback

Ich freue mich sehr über Feedback zum Jahresplaner 2020.

E-Mail: mail@bildungs-elemente.de

Twitter: [@tobiasweiske](https://twitter.com/tobiasweiske)

XING: https://www.xing.com/profile/Tobias_Weiske/

Jahresplan 2020

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
					1 Mo
					2 Di
1 Mi			1 Mi		3 Mi
2 Do			2 Do		4 Do
3 Fr			3 Fr	1 Fr	5 Fr
4 Sa	1 Sa		4 Sa	2 Sa	6 Sa
5 So	2 So	1 So	5 So	3 So	7 So
6 Mo	3 Mo	2 Mo	6 Mo	4 Mo	8 Mo
7 Di	4 Di	3 Di	7 Di	5 Di	9 Di
8 Mi	5 Mi	4 Mi	8 Mi	6 Mi	10 Mi
9 Do	6 Do	5 Do	9 Do	7 Do	11 Do
10 Fr	7 Fr	6 Fr	10 Fr	8 Fr	12 Fr
11 Sa	8 Sa	7 Sa	11 Sa	9 Sa	13 Sa
12 So	9 So	8 So	12 So	10 So	14 So
13 Mo	10 Mo	9 Mo	13 Mo	11 Mo	15 Mo
14 Di	11 Di	10 Di	14 Di	12 Di	16 Di
15 Mi	12 Mi	11 Mi	15 Mi	13 Mi	17 Mi
16 Do	13 Do	12 Do	16 Do	14 Do	18 Do
17 Fr	14 Fr	13 Fr	17 Fr	15 Fr	19 Fr
18 Sa	15 Sa	14 Sa	18 Sa	16 Sa	20 Sa
19 So	16 So	15 So	19 So	17 So	21 So
20 Mo	17 Mo	16 Mo	20 Mo	18 Mo	22 Mo
21 Di	18 Di	17 Di	21 Di	19 Di	23 Di
22 Mi	19 Mi	18 Mi	22 Mi	20 Mi	24 Mi
23 Do	20 Do	19 Do	23 Do	21 Do	25 Do
24 Fr	21 Fr	20 Fr	24 Fr	22 Fr	26 Fr
25 Sa	22 Sa	21 Sa	25 Sa	23 Sa	27 Sa
26 So	23 So	22 So	26 So	24 So	28 So
27 Mo	24 Mo	23 Mo	27 Mo	25 Mo	29 Mo
28 Di	25 Di	24 Di	28 Di	26 Di	30 Di
29 Mi	26 Mi	25 Mi	29 Mi	27 Mi	
30 Do	27 Do	26 Do	30 Do	28 Do	
31 Fr	28 Fr	27 Fr		29 Fr	
	29 Sa	28 Sa		30 Sa	
		29 So		31 So	
		30 Mo			
		31 Di			

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
		1 Di			1 Di
1 Mi		2 Mi			2 Mi
2 Do		3 Do	1 Do		3 Do
3 Fr		4 Fr	2 Fr		4 Fr
4 Sa	1 Sa	5 Sa	3 Sa		5 Sa
5 So	2 So	6 So	4 So	1 So	6 So
6 Mo	3 Mo	7 Mo	5 Mo	2 Mo	7 Mo
7 Di	4 Di	8 Di	6 Di	3 Di	8 Di
8 Mi	5 Mi	9 Mi	7 Mi	4 Mi	9 Mi
9 Do	6 Do	10 Do	8 Do	5 Do	10 Do
10 Fr	7 Fr	11 Fr	9 Fr	6 Fr	11 Fr
11 Sa	8 Sa	12 Sa	10 Sa	7 Sa	12 Sa
12 So	9 So	13 So	11 So	8 So	13 So
13 Mo	10 Mo	14 Mo	12 Mo	9 Mo	14 Mo
14 Di	11 Di	15 Di	13 Di	10 Di	15 Di
15 Mi	12 Mi	16 Mi	14 Mi	11 Mi	16 Mi
16 Do	13 Do	17 Do	15 Do	12 Do	17 Do
17 Fr	14 Fr	18 Fr	16 Fr	13 Fr	18 Fr
18 Sa	15 Sa	19 Sa	17 Sa	14 Sa	19 Sa
19 So	16 So	20 So	18 So	15 So	20 So
20 Mo	17 Mo	21 Mo	19 Mo	16 Mo	21 Mo
21 Di	18 Di	22 Di	20 Di	17 Di	22 Di
22 Mi	19 Mi	23 Mi	21 Mi	18 Mi	23 Mi
23 Do	20 Do	24 Do	22 Do	19 Do	24 Do
24 Fr	21 Fr	25 Fr	23 Fr	20 Fr	25 Fr
25 Sa	22 Sa	26 Sa	24 Sa	21 Sa	26 Sa
26 So	23 So	27 So	25 So	22 So	27 So
27 Mo	24 Mo	28 Mo	26 Mo	23 Mo	28 Mo
28 Di	25 Di	29 Di	27 Di	24 Di	29 Di
29 Mi	26 Mi	30 Mi	28 Mi	25 Mi	30 Mi
30 Do	27 Do		29 Do	26 Do	31 Do
31 Fr	28 Fr		30 Fr	27 Fr	
	29 Sa		31 Sa	28 Sa	
	30 So			29 So	
	31 Mo			30 Mo	

Mittwoch, der 1.1.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slot labels on the left side of the page, repeated every 15 minutes from .00 to .00.

Horizontal lines for notes under "Das Wichtigste".

Notizen

Grid for notes with a dotted pattern.

Reflexion

Horizontal lines for notes under "Reflexion".

Donnerstag, der 2.1.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00
 .15
 .30
 .45
 .00

Notizen

Grid of dots for notes.

Reflexion

1. Kalenderwoche: 1.1.-5.1.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Sonntag, der 12.1.2020

Termine

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Das Wichtigste

Notizen

Reflexion

2. Kalenderwoche: 6.1.-12.1.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Horizontal lines for planning notes

Das habe ich diese Woche gelernt:

Dotted grid for reflection notes

Planungsnotizen:

Dotted grid for planning notes

Review

- Checkboxes for review items: Termine der kommenden Woche übertragen, Zeiten für mich einplanen, Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren, etc.

Montag, der 13.1.2020

Termine

Time slots for appointments:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Four horizontal lines for notes.

Notizen

Grid of dots for notes.

Reflexion

Three horizontal lines for reflection.

Samstag, der 18.1.2020

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Reflexion

Sonntag, der 19.1.2020

Termine

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Das Wichtigste

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

4. Kalenderwoche: 20.1.-26.1.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen	Soziales
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
Inspiration	Neues gemacht
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
Körper (Aktivität)	Geist (Entspannung)
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
Allgemeines Wohlbefinden	
☆☆☆☆☆	

Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Montag, der 27.1.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.....

Reflexion

5. Kalenderwoche: 27.1.-2.2.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Horizontal lines for planning notes.

Das habe ich diese Woche gelernt:

Grid for reflection notes.

Planungsnotizen:

Grid for planning notes.

Review

- Review checklist with checkboxes for tasks like 'Termine der kommenden Woche übertragen'.

Termine

Vertical timeline for appointments (Termine) on the left side of the page, showing time slots from .00 to .00.

Das Wichtigste

Four horizontal lines for notes on the 'Das Wichtigste' section.

Notizen

Large grid of dots for notes (Notizen) on the right side of the page.

Reflexion

Three horizontal lines for reflection (Reflexion) at the bottom of the page.

Donnerstag, der 6.2.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments (Termine) on the left side of the page, marked from .00 to .45 in 15-minute intervals. The slots are arranged in 12 vertical columns of 5 rows each, with a .00 label at the top of each column.

Four horizontal lines for notes under the 'Das Wichtigste' section.

Notizen

A large grid of dots for notes (Notizen) in the middle-right section of the page, spanning 12 columns and 18 rows.

Reflexion

Three horizontal lines for reflection (Reflexion) at the bottom right of the page.

Montag, der 10.2.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Blank lines for 'Das Wichtigste' section.

Notizen

Grid for notes.

Reflexion

Blank lines for 'Reflexion' section.

7. Kalenderwoche: 10.2.-16.2.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Planungsnotizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Dienstag, der 18.2.2020

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

Reflexion

Sonntag, der 23.2.2020

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

8. Kalenderwoche: 17.2.-23.2.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Montag, der 24.2.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

Sonntag, der 1.3.2020

Termine

Vertical timeline with time markers from .00 to .00 in increments of .15, .30, .45.

Das Wichtigste

Four horizontal lines for writing the most important events.

Notizen

Dotted grid area for taking notes.

Reflexion

Four horizontal lines for reflection.

9. Kalenderwoche: 24.2.-1.3.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

Termine	Das Wichtigste
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	

10. Kalenderwoche: 2.3.-8.3.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

11. Kalenderwoche: 9.3.-15.3.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

12. Kalenderwoche: 16.3.-22.3.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

13. Kalenderwoche: 23.3.-29.3.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

Dotted grid area for writing reflections.

Planungsnotizen:

Dotted grid area for writing planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Montag, der 30.3.2020

Termine	Das Wichtigste
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	Notizen
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	.
.45	.
.00	.
.15	.
.30	Reflexion
.45	
.00	

14. Kalenderwoche: 30.3.-5.4.2020

Reflexion

Routinen ★ ★ ★ ★ ★	Soziales ★ ★ ★ ★ ★
Inspiration ★ ★ ★ ★ ★	Neues gemacht ★ ★ ★ ★ ★
Körper (Aktivität) ★ ★ ★ ★ ★	Geist (Entspannung) ★ ★ ★ ★ ★
Allgemeines Wohlbefinden ★ ★ ★ ★ ★	

Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

15. Kalenderwoche: 6.4.-12.4.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

Dotted grid for reflections.

Planungsnotizen:

Dotted grid for planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Donnerstag, der 16.4.2020

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

16. Kalenderwoche: 13.4.-19.4.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Mittwoch, der 22.4.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slot labels on the left side of the page:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Blank lines for 'Das Wichtigste' entries.

Notizen

Grid area for 'Notizen' with a dotted pattern.

Reflexion

Blank lines for 'Reflexion' entries.

Sonntag, der 26.4.2020

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

Dotted grid area for notes.

Reflexion

Samstag, der 2.5.2020

Jahresübersicht

Termine	Das Wichtigste
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	Notizen
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	Reflexion
.15	
.30	
.45	
.00	

18. Kalenderwoche: 27.4.-3.5.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Donnerstag, der 7.5.2020

Termine

Das Wichtigste

Notizen

Reflexion

Freitag, der 8.5.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments (Termine):

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Blank lines for 'Das Wichtigste' (The most important).

Notizen

Grid area for 'Notizen' (Notes).

Reflexion

Blank lines for 'Reflexion' (Reflection).

Sonntag, der 10.5.2020

Termine

A vertical time axis on the left side of the page. It consists of horizontal lines extending across the page at regular intervals. Labels are placed to the left of these lines, alternating between .00 and .15. The labels .00 appear at the start of every 45-minute interval, while .15 labels appear halfway through each interval. The sequence of labels from top to bottom is: .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00.

Das Wichtigste

Three horizontal lines provided for writing the most important events of the day.

Notizen

A large grid of dots for taking notes. The grid consists of 20 columns and 18 rows of small dots.

Reflexion

Three horizontal lines provided for reflection on the day.

19. Kalenderwoche: 4.5.-10.5.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Sonntag, der 17.5.2020

Termine

Time slots for appointments (Termine) on the left side of the page. The slots are labeled from .00 to .00 in increments of .15, repeated 24 times down the page.

Das Wichtigste

Handwritten notes for the most important things (Das Wichtigste) on the right side of the page, located between the 00:00 and 01:00 slots.

Notizen

Dotted grid area for notes (Notizen) on the right side of the page, spanning from the 01:00 slot to the 23:00 slot.

Reflexion

Handwritten notes for reflection (Reflexion) on the right side of the page, located between the 23:00 and 24:00 slots.

20. Kalenderwoche: 11.5.-17.5.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Seven horizontal lines for planning notes.

Das habe ich diese Woche gelernt:

Grid for reflection notes.

Planungsnotizen:

Grid for planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

21. Kalenderwoche: 18.5.-24.5.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

22. Kalenderwoche: 25.5.-31.5.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

23. Kalenderwoche: 1.6.-7.6.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Dienstag, der 9.6.2020

Termine

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Das Wichtigste

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

24. Kalenderwoche: 8.6.-14.6.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Dienstag, der 16.6.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.....

Reflexion

25. Kalenderwoche: 15.6.-21.6.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

Dotted grid for notes on lessons learned

Planungsnotizen:

Dotted grid for planning notes

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

26. Kalenderwoche: 22.6.-28.6.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

27. Kalenderwoche: 29.6.-5.7.2020

Reflexion

Routinen ★ ★ ★ ★ ★	Soziales ★ ★ ★ ★ ★
Inspiration ★ ★ ★ ★ ★	Neues gemacht ★ ★ ★ ★ ★
Körper (Aktivität) ★ ★ ★ ★ ★	Geist (Entspannung) ★ ★ ★ ★ ★
Allgemeines Wohlbefinden ★ ★ ★ ★ ★	

Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Mittwoch, der 8.7.2020

Jahresübersicht

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

28. Kalenderwoche: 6.7.-12.7.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Seven horizontal lines for planning the upcoming week.

Das habe ich diese Woche gelernt:

A grid of dots for taking notes on what was learned this week.

Planungsnotizen:

A grid of dots for planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Freitag, der 17.7.2020

Termine

Vertical timeline with time markers from .00 to .00 in 15-minute increments.

Das Wichtigste

Horizontal lines for writing the most important events.

Notizen

Grid of dots for taking notes.

Reflexion

Horizontal lines for reflection.

29. Kalenderwoche: 13.7.-19.7.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Seven horizontal lines for planning notes.

Das habe ich diese Woche gelernt:

A grid of dots for taking notes on what was learned this week.

Planungsnotizen:

A grid of dots for planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

Donnerstag, der 23.7.2020

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

Sonntag, der 26.7.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments (Termine):

- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00

Blank lines for 'Das Wichtigste' (The most important).

Notizen

Grid for notes (Notizen) with a dotted pattern.

Reflexion

Blank lines for reflection (Reflexion).

30. Kalenderwoche: 20.7.-26.7.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Reflexion

Donnerstag, der 30.7.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slot labels on the left side of the page:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Blank lined area for 'Das Wichtigste'.

Notizen

Grid area for 'Notizen' with a dot grid pattern.

Reflexion

Blank lined area for 'Reflexion'.

31. Kalenderwoche: 27.7.-2.8.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Dienstag, der 4.8.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slot grid for appointments (Termine) with labels from .00 to .45 in 15-minute increments.

Blank lines for 'Das Wichtigste' (The Most Important).

Notizen

Dotted grid for 'Notizen' (Notes).

Reflexion

Blank lines for 'Reflexion' (Reflection).

Mittwoch, der 5.8.2020

Termine

A vertical timeline for appointments. It features a central vertical line with horizontal tick marks extending to the left. The markers are labeled with times: .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00, .15, .30, .45, .00. The labels .00 are placed at the top and bottom of each 15-minute interval.

Das Wichtigste

Four horizontal lines for writing notes or the most important things.

Notizen

A large area filled with a grid of small dots, intended for taking notes.

Reflexion

Three horizontal lines for reflection.

32. Kalenderwoche: 3.8.-9.8.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Sonntag, der 16.8.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

Reflexion

33. Kalenderwoche: 10.8.-16.8.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Dienstag, der 18.8.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slot grid with labels on the left:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Blank lined area for "Das Wichtigste"

Notizen

Large dotted grid area for "Notizen"

Reflexion

Blank lined area for "Reflexion"

Termine

Das Wichtigste

Notizen

Reflexion

34. Kalenderwoche: 17.8.-23.8.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

35. Kalenderwoche: 24.8.-30.8.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Donnerstag, der 3.9.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

Termine

Das Wichtigste

Timeline grid with time intervals from .00 to .00.

Blank lines for 'Das Wichtigste'.

Notizen

Dot grid for 'Notizen'.

Reflexion

Blank lines for 'Reflexion'.

36. Kalenderwoche: 31.8.-6.9.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

Planungsnotizen:

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Dienstag, der 8.9.2020

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

Reflexion

Mittwoch, der 9.9.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slot labels for 'Termine' column:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Horizontal lines for 'Das Wichtigste' section.

Notizen

Dot grid for 'Notizen' section.

Reflexion

Horizontal lines for 'Reflexion' section.

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

37. Kalenderwoche: 7.9.-13.9.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Donnerstag, der 17.9.2020

Jahresübersicht

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

38. Kalenderwoche: 14.9.-20.9.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Montag, der 21.9.2020

Termine

Das Wichtigste

Vertical timeline with time markers from .00 to .00 in .15 increments.

Horizontal lines for notes under 'Das Wichtigste'.

Notizen

Grid of dots for notes.

Reflexion

Horizontal lines for reflection.

Dienstag, der 22.9.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments (Termine):

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Blank lines for important events (Das Wichtigste).

Notizen

Dot grid for notes (Notizen).

Reflexion

Blank lines for reflection (Reflexion).

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

Reflexion

39. Kalenderwoche: 21.9.-27.9.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Planungsnotizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

Grid of dots for notes.

Reflexion

Samstag, der 3.10.2020

Termine

Time slots for appointments (Termine):

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Space for 'Das Wichtigste' notes:

Notizen

Grid area for notes (Notizen):

Grid dimensions: 20 columns by 30 rows.

Reflexion

Space for 'Reflexion' notes:

40. Kalenderwoche: 28.9.-4.10.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Dienstag, der 6.10.2020

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.

Reflexion

41. Kalenderwoche: 5.10.-11.10.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Montag, der 12.10.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.....

Reflexion

Sonntag, der 18.10.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slot labels on the left side of the page:

- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45
- .00
- .15
- .30
- .45

Notizen

Grid for notes:

Reflexion

42. Kalenderwoche: 12.10.-18.10.2020

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Dienstag, der 20.10.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

Reflexion

Donnerstag, der 22.10.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

Reflexion

43. Kalenderwoche: 19.10.-25.10.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Donnerstag, der 29.10.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

Reflexion

44. Kalenderwoche: 26.10.-1.11.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Seven horizontal lines for planning the upcoming week.

Das habe ich diese Woche gelernt:

A grid of dots for writing reflections on what was learned this week.

Planungsnotizen:

A grid of dots for writing planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Montag, der 2.11.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments (Termine):

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Four horizontal lines for writing 'Das Wichtigste'.

Notizen

A large grid for notes with a dotted pattern.

Reflexion

Three horizontal lines for writing 'Reflexion'.

45. Kalenderwoche: 2.11.-8.11.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Termine

Das Wichtigste

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
. .

Reflexion

46. Kalenderwoche: 9.11.-15.11.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Seven horizontal lines for planning notes.

Das habe ich diese Woche gelernt:

A grid of dots for reflecting on lessons learned.

Planungsnotizen:

A grid of dots for planning notes.

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-

Dienstag, der 17.11.2020

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments:

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Four horizontal lines for writing the most important items.

Notizen

Grid area for notes with a dotted pattern.

Reflexion

Three horizontal lines for reflection.

Freitag, der 20.11.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Timeline grid with time intervals from .00 to .00.

Blank lines for 'Das Wichtigste'.

Notizen

Grid for 'Notizen'.

Reflexion

Blank lines for 'Reflexion'.

Sonntag, der 22.11.2020

Termine

.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00
.15
.30
.45
.00

Das Wichtigste

Notizen

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

Reflexion

47. Kalenderwoche: 16.11.-22.11.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Montag, der 23.11.2020

Jahresübersicht

Termine

Timeline for appointments (Termine) with hourly markers from .00 to .00:

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Das Wichtigste

Three horizontal lines for writing the most important events:

Notizen

Grid of dotted lines for taking notes:

Reflexion

Three horizontal lines for reflection:

Termine

Das Wichtigste

.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	
.15	
.30	
.45	
.00	

Notizen

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Reflexion

Sonntag, der 29.11.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

Reflexion

48. Kalenderwoche: 23.11.-29.11.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

49. Kalenderwoche: 30.11.-6.12.2020

Jahresübersicht

Reflexion

Routinen



Soziales



Inspiration



Neues gemacht



Körper (Aktivität)



Geist (Entspannung)



Allgemeines Wohlbefinden



Planung

Darauf achte ich in der kommenden Woche:

Das habe ich diese Woche gelernt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planungsnotizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Review

- Termine der kommenden Woche übertragen
- Zeiten für mich einplanen
- Unerledigte Aufgaben der letzten Woche markieren
- Markierte Aufgaben neu planen oder verwerfen
- Projekte nach neuen Aufgaben kontrollieren
- Neue Aufgaben einplanen
-
-
-
-
-
-

Donnerstag, der 10.12.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

Time slots for appointments (Termine):

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Blank lines for 'Das Wichtigste' (The most important).

Notizen

Grid area for notes (Notizen).

Reflexion

Blank lines for reflection (Reflexion).

Dienstag, der 15.12.2020

Jahresübersicht

Termine

Das Wichtigste

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

.15

.30

.45

.00

Notizen

Reflexion

